

第八講 代求與禱告的實際

各位在基督裡面的小牧人們、門徒們、弟兄姊妹們！

我們現在開始我們的訓練教導禱告與禱告學的十九課，講到心理的輔導。亞當夏娃在犯罪之後，患了三種致命的病。第一種是靈死了，不能再與神來往，第二是魂死了失去了中心，第三就是身體的死亡。當一個人悔改之後，他的靈得救了，魂也開始接觸到新的生命，但身體仍有舊的習慣，還沒有預備有新生的樣式、復活的樣式，會叫我們靈命受到虧損。這樣的事要藉著禱告來醫治。一般人魂中有病，到最後關頭也是致命的病，有了這樣的病去找心理醫生是沒錯的，去找心理學家來醫治處理。我們也找牧師談論輔導，但在聖經教導裡面，我們看見這些醫治魂的病、體裡面和靈裡面的病都有教導和提示，只是我們沒有發覺。一個人有問題的時候，魂裡面失去支持的力量，人悶悶不樂有憂鬱症，人會將自己關起來有自閉症，與別人產生隔閡，無法將心中問題表現出來。於是產生痛苦，久了以後影響他的靈，也影響他的身體，這樣的人是極端的痛苦，在美國有三千多萬人罹患自閉症和憂鬱症。我們的孩子從小未得到父母足夠的愛，會變成憂鬱感和自閉，將自己關在房間裡，不和他人來往，如此會變得很痛苦，久了以後若變得更嚴重會殺人或自殺。所以我們看許多人的靈魂失喪，是我們要去關懷的。我們要藉著禱告求主給我們力量、能力，能出去安慰這些人。首先我們要過一個正常生活的人，我們自己在正常狀態下，才能幫助別人。如果我自己有病，腳步都站不穩，要如何助人？我們要藉著禱告在靈裡成為一個剛強的人，在魂與身體上作一個正常的基督徒、一個正常人。所以我們的禱告裡面有醫治的能力及醫治的功效。當我們禱告的時候我們的靈得救了，我們的靈甦醒了，就產生與神之間的關係。但我們還有一些罪尚未對付清楚，如希伯來書所講的，要脫去那些容易纏累我們的罪。我們有許多口頭禪，講慣之後就受它們的轄制，不乾不淨的話在我們口中。我們的生活習慣裡面仍有老舊人的習慣與狀態，我們的靈轉過來，但我們的魂和身體卻未跟隨轉過來。我們需要調整，就是屬靈的意志，我們在心理上要成為一個健全、完全的人，並作一個正常的基督徒。第一、我們要與神建立正常的關係，就是操練常常不斷的禱告。第一個要特別注意的，我們要把罪對付清楚，我得罪了人應該要去同他和好，把和好的關係弄妥。我若是偷了別人的東西，當償還就償還，該加利息就加利息，該多少就多少，完全弄清楚。不但在神面前將罪對付清楚，人與人之間的也對付清楚。所以我們可以坦然無懼、我們的良心平安，也不會受到撒但的攻擊。因為我們活在神的面前，有神為我們作證。第二我們要常常省察，詩篇第 139 篇第 23 至 24 節說：「神阿，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念；看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」如果有人講一句我不中聽的話，我就找機會叫你有一天會受不了，你要吃不了兜著走，這樣的動機是錯的。我們要常常省察，在家庭中要過一個禱告的生活，習慣家人在一起禱告。我們要把問題帶到神的面前，詩篇第 37 篇第 5 節說：「當將你的事交託耶和華，並依靠祂，祂就必成全。」所以我們要依靠神，當將我們的事告訴神，我們不要為那些心懷不平，看見別人發財我的心過不去，一定要像他一樣。我們不同別人比，我們乃是與神合在一起，這樣我們就漸漸納入正常軌道。所以一個人得救之後，不但靈得救，他的魂也要得救。魂在一般說法就是心理得到醫治。第二、我們要認識神正確的人生觀，今天我們明白我

們活著乃是為神而活。我們的新生命是從神而來，祂創造我們、拯救我們目的是為祂，不單是為我。因為神救了我們是為神，同時也為我們給了一切的恩典。我有了神的名後，我屬於神、我為神而活，這是正確的人生觀。怎樣活？活的根據是什麼？比方說，基督徒不酗酒，因為我們的身體是聖靈的殿，我們不用毒藥、不找尋肉體一時的快感，這叫做生活觀、生活哲學。大家明白這兩點，今天我們在信徒中間，我們要樹立正確的人生觀，藉著禱告使你有新的認識。你不能達到，藉著禱告讓你有新的依據，所以我們要常分析站的地位與進入的光景，我們要常常思想我們所做的事目的是為誰？它的價值在哪裡？我們是為神而活，我們把口中的話語，變成神的話語。把我們心中的意念變成神所喜悅的意念，使我們的靈更加暢快。所以一個人要有屬靈的意志，保持屬靈的健康，保持心理的健康，在正確的人生觀裡進入禱告。我們的神、我們的基督、我們的聖靈，就是指導者。聖靈來他是保惠師也是訓慰師，祂要引導我們進入真理。意思說，我們樣樣是要合乎聖經的道理，你有事可以向聖靈訴說的。在西方有個心理學家 Frankl，他所用的治療方法叫 Logotherapy 心理的目的，叫病人能找到他活著的人生目的是什麼？就是我們講的人生觀。我們信主的人就知道，活著不是單靠食物，我活著乃是為基督，我事奉乃是為基督而事奉。我們的人生觀確定之後就進入禱告，自動的，神的靈就在我們裡面給我們醫治。我們的盼望在神那裡，我們有了問題不是張三李四來訴說，乃是把一切問題告訴耶穌，同耶穌說你心中的重擔就可以解脫。我們感謝讚美主，我們常常用主的話，因為主的話有醫治的能力，我將主的話默想思想。我的靈裡面有了章本，有了一切以後，逐漸我可以在主的話語裡生活、在那裡環繞，我們就有更健壯的心靈與心理。除了正確的人生觀之外，第三、要認識自己和對付性格。聖靈來光照我們，將我們帶到一個地步，產生聖靈的果子。加拉太書第五章第 22 節講到聖靈各樣美好的果子，就是一個正常健全的人生該有的表現，喜樂、節制、良善、平安，這些都是正常的現象。這九種果子是正常的心理狀態的人或基督徒，若是讓聖靈充滿他，經常的禱告，有聖靈活在他裡面，他不但在神面前正常，在人面前也活得正常。所以聖靈的光照產生我們聖靈的果子，我們隨時隨地求告主耶穌基督的名，隨時隨地的讚美感謝。詩篇第 34 篇第 1 節，讚美你的話常在我口中，讚美的話常在我心中，我心中以耶和華為我的主。這是大衛在極艱難的時間所用的方法，他處理他問題的方法，口中常說讚美的話。當我病的時候，哈利路亞我病了，神一定有好的旨意，他要我去到天家，正是神要我去的地方，我應該欣然接受。當我遇見困難的時候，不是先埋怨我自己，我要感謝讚美神。我的不完全連累了神，求神的寶血遮蓋我、赦免我，我的不完全產生了問題，求主建立你自己的美德。求主在我身上建立你的國度，統治我管理我，叫我更加的正常。你這樣一禱告，你就把心理的問題解決了。所以我們會寬恕別人，也不會為作惡的人心懷不平，看見惡人發達義人受苦，這樣的情形之下我們有馴良可愛的表現。第四、我們要有屬天的建造，我們帶著肉體，我們今天仍活在肉體之中，這個肉體常常引誘我們進到不正常的現象裡面，肉體仍有當初作罪人的習慣。要把口頭語拿掉，將舊人埋在墳墓中，與耶穌基督同埋葬，把從前的舊習慣，從前我非下象棋不可。象棋本身沒有錯處，但你因下象棋不去禱告，不應該將時間全部用在那裡，而且不靈修，成天思想棋盤上的東西，你將棋當作第一位，佔據了神的地位，神是不喜悅的。我們應該把它放下，這是屬於過去的。隨時能拿起來，隨時也能放下。不會被它纏擾也不會被

它網綁，這樣我們過得勝的生活，我們是屬天的人。我們在基督裡是個新造的人，舊的已去，我的生活習慣、口頭語、嗜好都不再做我的偶像，把它埋葬下去，這樣不會影響我的生活，也不會影響我的心理狀態。我就變成一個神所喜悅的人，怎麼達得到？經常的親近神，經常的在聖靈的光中省察，也經常的感謝讚美主，接受神在你身上的一切安排。在幫助一般基督徒的時候，我自己本身作一個正常完全討神喜悅的人，藉著禱告我怎樣去幫助別人？第一用禱告來輔導，先是輔導一個得救的基督徒，一個沒有得救的人，我們無法以聖經的話來輔導，先帶他信主能接受主耶穌基督作他救主。第二要先知道他作基督徒的背景，他對得救是否清楚。一個人要禱告必須叫他有清楚得救的禱告，主耶穌基督我是個罪人，你為我釘十字架，我現在相信你，求你用你的寶血遮蓋我。一定要先從此一出發點禱告，禱告完之後我們知道他得救的背景，有健全的光景，我們知道他的問題。第三我們要了解一個人的社會背景，在尚未信主之前，他已經種下許多問題在他身上，他做生意以詭詐的方法，最後失敗了怪他自己，他沒有正當的方法連累自己也連累別人，他在極艱難下是他的背景。趕鬼的時候，為一個人按手治病時要注意這些事，免得我在他的罪上有份。此人若不守住真理的立場，雖然他有些得救的經歷，我們也不和他同流合污，免得沾染他的污穢與不義。所以我們要清楚，行善作屬靈的事情，我們也要警醒、特別小心。當我們用神的話來輔導一個人的時候，我們要了解其家庭背景、職業、年齡與興趣。第四我們要以禱告真理告訴他，叫他明白以禱告醫治的種種內容，用禱告向神訴說他的問題。當一個屬靈的人要帶領一個人，叫他在心理上進入正常，能做一個屬靈的人，一定要叫他將問題訴說給神聽。心理學家的治療是要你將問題及困難對他講一遍，我們乃是將問題向神訴說，將過程用禱告來訴說，在禱告內容內找出合適的經文來針對他的需要。我們以禱告來處理問題，該求神的求神，該認罪的認罪，在聖經上沒有守住立場，這樣我們要特別注意，我們要在靈命進深的內容對付自己的肉體。許多問題來自肉體的情慾，比如婚外情，許多人在情慾的處理和肉體的需要，沒有合適的處理，這樣的人我們要他先做一個得救的人再叫他認罪，教他如何禱告來到神的面前。第五我們輔導的目的要他進入到正常的生活裡，叫他一生為神而活，為基督而活，讓基督在他一切事情上居首位、掌王權，叫他改變他的人生觀與生活觀。這樣神的國就降在他身上，有神來統治他，他的靈、魂、體會過一個健康的生活。我們用禱告來帶一個人，讓一個人從不禱告狀態成為一個禱告的人。如此一步一步引導，使他成為一個正常的人、一個完全人、一個神所喜悅的人。

現在我們要進入第二十課，禱告中的神學問題，這問題使我們常常感到困惑。我們先要了解，無論從那個立場來講，神學、禱告的問題，總要記得神有主權，一切的事是神當家，所以我們要明白神。欲在禱告裡扎根有更深刻的認識，他得要先認識神，明白神的聖潔、公義、慈愛，我們稱之為道德屬性。我們要先明白過去在第十四課講的神的八個約，講到耶利米的禱告，我們要在基督身上更加認識神在基督身上如何作工。這是我們在禱告上需要認識的嗎？答案是肯定的，講的所作所言，祂的兒子來到世上又說了什麼做了什麼？耶穌基督在祂的禱告裡面，特別是約翰福音十七章所說的，你所交給我的道我已經交付給他們了，我在榮耀裡聽見父講的，我將它全然的講給別人聽。所以神在基督身上的作工有主張的權柄，祂是掌權的主，我們要認識這個神學上的問題。神在時間中運行作祂的工作，直至時間滿

了，祂就打發祂的兒子，藉著童女來到世上，祂有一定的時間、一定的安排，神是永遠的計劃者。請記住，我們就像基督在父那所得到的一切來工作與事奉，這些都要藉著禱告，這也是為何基督在世上常常去禱告，祂要明白神的心意。神在歷史中運行一切，歷史是神做主神掌管一切。拿破崙帶著大軍攻打蘇聯時，冬天提早降臨，大風雪增加行軍的艱難，並且糧食短缺，終於失敗而歸，有誰能讓冬天提早來到？是神的作為，神在歷史中操作一切。古時很多君王是觀天象的，最後他們仍死在他們所信的裡面。因為天象及一切並不代表神，神是掌管一切的，這叫歷史哲學。我們在禱告裡，會牽連到這些問題，神如何運行祂的屬性？神如何運行祂的聖潔？祂的聖潔乃是推動祂的大能。比如說，祂在以色列人和祭司中間定了祭司如何做事，祭物要被燒的時候從天上降下火來燒。這表示神的接納不是人的方法，也不是用凡火，歷史上有將凡火獻上給耶和華。也許你會說那是個極端的例子，我們禱告的時候可以看如何將聖潔、公義、慈愛運行在我們裡面。我們了解讀聖經，摩西五經是以神的聖潔性質為主，之後乃是講神的公義，以色列人犯罪，就被交在外邦人手中。以色列人悔改神就興起人來救他們，這都是神的公義。我們注意一件事，當大衛犯罪奪別人妻子並生下兒子，其子被擊打致死。大衛為那孩子躺在地上懺悔禱告，當時手下不敢將孩子死的事告訴他。但他看見他們竊竊私語就問他們，知道孩子死了他就起來了，因知道神不聽他的禱告。因那不是應該有的，由此看出神是公義的，大衛明白這一點，所以他禱告到了時候就不禱告。祂的公義與慈愛產生一種大的力量在裡面，以愛來推動一切，這是神學的問題，可以在我們的禱告裡操練。我們明白神是全能、全知、全在的，祂無所不能的時候以仁愛來協調。拳王路易斯他的拳頭只要離開二吋可置對手昏眩，他如何教導孩子？如果孩子吵鬧他出拳必將他頭打爛，但他從未打過孩子。如何將他的權柄隱藏起來？因為這是他的愛，也是神常常在我們身上作工的方法。神無所不在，祂知道一切，那我們為何仍需禱告？神知道我們一切，就算我們不禱告祂也會做事，這是不對的。禱告不僅是求也是與神親近，與神作朋友。神同亞伯拉罕作朋友常常一起，亞當夏娃與神同行，就是說走在神的光中與神一起生活。神的主權、計畫、限制都是神學的問題。我們研究神論，要對神有認識，對神要欣賞享受，我們要經歷神自己。所以在我們的事業、生活、事奉裡面遇考驗，常常經歷困難，在各種考驗困難甚至病痛之中，認識神的可愛、豐滿、豐富，也認識神的忍耐，及我們看見神是一位可愛的主藉著禱告。神怎樣預定？因祂有主權就定規一切的事，我們要如何進入祂的預定？藉著禱告，我們跟著祂一起走就進入祂的預定。哈利路亞讚美主，我們照著神所講所計畫的去做，藉著禱告時時去問。我們不會禱告，聖靈用說不出來的嘆息為我們禱告。我們不知如何做，耶穌基督為我們禱告，我們仔細揣摩神學問題，我們等到第九單元就會討論這方面問題藉著禱告。

第二十一課，如何作代禱？代禱的時機？這意思說我們看見一個要緊的事工，禱告是一個與神之間親密的關係與同在，也是一個工具，我們稱為職事。耶穌在十字架上為人禱告，神啊，求你赦免他們，因為他們不知道所做的是什麼。祂這樣代禱是祂大祭司的本份工作範圍與事奉，祂在十字架上充分表現祂是大祭司，這是代表的榜樣，有顆赦免的心。馬太福音第五章第38到48節，人要愛仇敵，為那逼迫的祝福。祂沒有XX詛釘祂十字架的人，這是耶穌基督大祭司的心懷，祂不像地上大祭司乃是天上來的大祭司。滿有柔和謙卑、赦免寬恕、容納一切虧欠祂的，祂被

釘十字架乃是為這目的。代求是我們與人站在同等地位上，將我們降在另一地位代求禱告的人與光景中。當有一個人確實缺糧的時候，我們今天有賸餘要想到許多無衣無食的人，我們將自己放在同一地位上，我們警醒大家警醒，這是我們今天要做代求的工作。代求者在代求以先要對付自己的罪，我們求告別人要像是基督的代求、聖靈的代求。羅馬書第八章第 26 到 27 節，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的嘆息替我們禱告，這就是代求、就是代禱。每逢我們為別人代求，就表示我替他禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。原來代禱是摸神的心意、合乎神的心意，代禱不是為他也不是為我，也並非照我的心意，乃是要找到神的心意。這是代求的條件與標準，我們要懂得到底是代求什麼。時代在變遷，我們代禱要看到神的心意，照神的心意為那人禱告。在第 34 節說：「誰能定祂們的罪呢？有基督耶穌已經死了 而且從死裏復活，現今在神的右邊，也替我們祈求。」就是說主耶穌基督能為我們代求，在神面前代求，祂是大祭司，祂為我們釘十字架，親自作我們的挽回祭救贖我們。今天我們能來代求，所以我們要經常參考基督和保羅的代求，他們所用的原則與方法，照著神的心意。盼望弟兄姊妹養成習慣，在教會裡有一本雜誌是專門講代禱的，是新加坡一位弟兄所著，他將禱告次序列出作成一個圖表，我們照著圖表禱告代求，這是很好的建議。我們盼望人手一本，經常為他人代禱，記下代禱事項也記下神已經回應的，如此可以形成一個禱告代求網，彼此關心，建立神所喜悅的事。藉著禱告產生靈與靈之間的溝通，人與人之間的來往，我們堅持保羅說的，當竭力為眾聖徒代求。禱告不要只集中在自己身上、個人的需要與興趣上，乃是禱告神所喜悅的事，要效法摩西、撒母耳與基督的禱告。基督在十字架的禱告，是禱告的最高形態，祂經過死亡埋葬與復活替我們代求，產生果效，藉著此身份為我們代禱。照樣，我們作為一個代禱人，要學習與祂同死亡同埋葬與同復活，過一得勝生活來為別人代求，尋求神的旨意，這樣神更能聽我們的禱告。

主阿，我們感謝讚美你，我們成為代禱者，成為你和代禱人中間的中保，叫我們深深感受到我們的責任與事工，能以基督成為我們的主，成為聖靈適用的器皿，願主聽我們的代求，能照你的心意完成你要我們做的，我們禱告感謝祈求，奉主耶穌基督的名！阿們！